



## REGULAMENTO OFICIAL

### D20 – DUELO 20 SEGUNDOS EM PLATES METÁLICOS

#### CAPÍTULO I: DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

##### Art. 1º – Da Competição

O **D20** – Duelo 20 Segundos em Plates Metálicos é uma competição de tiro esportivo idealizada em 2023 por Willians José da Silva, Presidente do Grupo **Esporte sem Barreiras CNPJ: 66.574.255/0001-76**

A competição foi concebida com o propósito de fomentar o desenvolvimento do tiro esportivo nacional, por meio de confrontos diretos eliminatórios, priorizando a segurança, a igualdade de condições entre os competidores, a excelência técnica, o respeito às normas desportivas e o espírito esportivo.

O D20 caracteriza-se por uma modalidade dinâmica de alta performance, que exige dos atletas elevado nível de precisão, velocidade, controle emocional e disciplina operacional.

---

#### CAPÍTULO II: DA FINALIDADE

##### Art. 2º

**Constituem finalidades do D20 – Duelo 20 Segundos em Plates Metálicos:**

- I – incentivar o desenvolvimento técnico dos atletas;
- II – promover a integração entre clubes, entidades e praticantes do tiro esportivo;
- III – fomentar a prática segura, ética e responsável do tiro esportivo;
- IV – realizar competições com elevado padrão técnico e organizacional;
- V – fortalecer e divulgar o tiro esportivo em âmbito nacional.

---

#### CAPÍTULO III: DA VISÃO

##### Art. 3º

Consolidar o D20 como referência nacional em competições de tiro esportivo de alta performance, contribuindo para o fortalecimento institucional da modalidade e para a valorização dos atletas, clubes e entidades esportivas.

## **CAPÍTULO IV: DA MISSÃO**

### **Art. 4º**

Promover competições esportivas fundamentadas na segurança, imparcialidade, organização, disciplina, excelência técnica e respeito aos princípios do esporte.

## **CAPÍTULO V: DA ORGANIZAÇÃO**

### **Art. 5º**

**O D20** – Duelo 20 Segundos em Plates Metálicos é promovido, organizado e administrado pelo Grupo Esporte sem Barreiras Ltda., competindo-lhe a responsabilidade pela organização técnica, arbitragem, cronometragem, divulgação, infraestrutura e execução integral do evento.

Compete exclusivamente à Comissão Organizadora estabelecer normas complementares, interpretar este Regulamento e deliberar sobre situações não previstas.

## **REGULAMENTO TÉCNICO CAPÍTULO VI: DOS PARTICIPANTES**

### **Art. 6º**

Poderão participar da competição atletas regularmente habilitados na condição de Colecionador, Atirador Desportivo e Caçador (CAC), observadas integralmente as disposições da legislação vigente.

A inscrição do atleta implica aceitação integral deste Regulamento.

---

## **CAPÍTULO VII :DAS ARMAS E EQUIPAMENTOS**

### **Art. 7º**

A competição será disputada exclusivamente com pistolas semiautomáticas.

Serão admitidos os seguintes calibres:

I – .380 Auto;

II – .38 TPC;

III – 9x19 mm;

IV – .40 S&W;

V – .45 ACP.

§1º Todas as armas deverão apresentar perfeitas condições de funcionamento e segurança.

§2º A Comissão Técnica poderá realizar inspeção dos equipamentos antes, durante ou após qualquer confronto.

§3º Não será permitida a utilização de armas equipadas com:

I – miras holográficas;

II – Red Dot;

III – dispositivos laser;

IV – apoios de polegar (Thumb Rest);

V – compensadores ou qualquer acessório que altere as características originais da arma, salvo autorização expressa da Comissão Técnica.

## **CAPÍTULO VIII: DA ESTRUTURA DA PROVA**

### **Art. 8º**

A pista de competição será composta por:

I – dez Poppers Metálicos Amarelos;

II – dois Poppers Metálicos Brancos Centrais.

Os Poppers Amarelos possuirão as seguintes dimensões aproximadas:

• Altura: 65 cm; • Largura: 14 cm; • Cabeça: 20 cm.

Os Poppers Brancos possuirão aproximadamente:

• Altura: 75 cm; • Largura: 15 cm; • Cabeça: 20 cm.

- Os 12 (doze) Poppers deverão ser posicionados em linha reta, lado a lado, mantendo-se um espaçamento uniforme de 15 cm (quinze centímetros) entre um alvo e outro, medido entre suas extremidades mais próximas.
- os dois Poppers centrais brancos devem ser posicionado diagonalmente, para um cair sobre o outro.
- **Start Line Quadrada:** Área demarcada no solo, em formato quadrado, destinada a definir a posição inicial obrigatória do competidor. O atleta deverá permanecer integralmente no interior da área demarcada até a emissão do sinal sonoro do cronômetro (timer), iniciando os disparos exclusivamente a partir dessa posição.

## **CAPÍTULO IX: DA EXECUÇÃO DA PROVA**

### **Art. 9º**

Cada confronto será disputado entre dois atletas posicionados lado a lado em suas respectivas baias( start line )

A distância oficial entre a linha de tiro e os alvos será de 10 (dez) metros.

Cada competidor deverá derrubar:

I – cinco Poppers Amarelos;

II – um Popper Branco correspondente à sua pista.

III – O primeiro deve ser laterizado; O Atleta que estiver no lado Direito deve efetuar o primeiro disparo no Primeiro Popper do lado Direito, e os outros disparos podem ser distribuídos nos poppers amarelos sem a necessidade de ser sequenciados. O Atleta que estiver no lado Esquerdo deve efetuar o primeiro disparo no Primeiro Popper do lado Esquerdo, e os outros disparos podem ser distribuídos nos poppers amarelo, sem a necessidade de ser sequenciado.

VI - Será considerado impacto válido exclusivamente aquele que resultar na queda completa do alvo metálico.

Impactos que não provoquem a queda do Popper não serão computados para efeito de classificação.

**Será declarado vencedor o atleta que:**

I – derrubar integralmente seus seis alvos antes do adversário;

ou

II – ao término do tempo regulamentar, tiver derrubado o maior número de alvos.

---

## **CAPÍTULO X**

### **DAS PENALIDADES**

Art. 10

Constituem infrações passíveis de penalização:

I – derrubar o Popper Branco antes da derrubada dos cinco Poppers Amarelos;

II – efetuar disparo antes do sinal sonoro;

III – desobedecer aos comandos da arbitragem;

IV – praticar conduta antidesportiva;

V – infringir qualquer norma de segurança.

A derrubada antecipada do Popper Branco acarretará eliminação imediata da passada.

Infrações graves poderão resultar na desclassificação da competição.

## **CAPÍTULO XI**

### **DO TEMPO DE PROVA**

**Art. 11**

Cada confronto terá duração máxima de 20 (vinte) segundos.

Encerrado o tempo regulamentar sem que haja vencedor por derrubada integral dos alvos, será declarado vencedor o atleta que tiver derrubado o maior número de Poppers.

Persistindo empate, será disputada uma prorrogação única de 10 (dez) segundos. Persistindo a igualdade, caberá à Comissão Técnica estabelecer o procedimento de desempate.

## **CAPÍTULO XII**

### **DA ÁREA DE COMPETIÇÃO**

#### **Art. 12**

Durante a execução da prova somente poderão permanecer na área operacional:

- I – os atletas em confronto;
  - II – o Árbitro Principal;
  - III – os Árbitros Auxiliares;
  - IV – É vedada a permanência de terceiros em um raio mínimo de cinco metros da linha de tiro.
- 

## **CAPÍTULO XIII**

### **DOS CARREGADORES**

#### **Art. 13**

Será permitida a utilização de até dois carregadores por atleta durante cada confronto.

---

## **CAPÍTULO XIV**

### **DOS EQUIPAMENTOS**

#### **Art. 14**

É obrigatório o uso permanente dos seguintes Equipamentos de Proteção Individual:

- I – óculos de proteção;
- II – protetor auricular.

O atleta que deixar de utilizar qualquer equipamento obrigatório será impedido de participar da prova.

As munições poderão ser fornecidas pelo clube ou de propriedade do atleta, desde que atendam à legislação vigente.

## **CAPÍTULO XV**

### **DAS NORMAS DE SEGURANÇA**

#### **Art. 15**

Todo armamento deverá permanecer desmuniado até o momento autorizado pela arbitragem.

O transporte das armas deverá ocorrer exclusivamente em maleta, case ou recipiente apropriado.

O muniamento dos carregadores somente poderá ocorrer nas áreas previamente delimitadas pela organização.

É proibido qualquer manuseio de arma fora das áreas autorizadas.

Qualquer violação das normas de segurança implicará eliminação imediata da competição, sem prejuízo das demais sanções cabíveis.

---

## **CAPÍTULO XVI: DOS COMANDOS DE PROVA**

#### **Art. 16**

Os comandos oficiais da arbitragem obedecerão à seguinte sequência:

I – Carregar e Alimentar;

II – Pronto Baixo (45°);

III – Atiradores Prontos;

IV – Aguardar;

V – Sinal Sonoro (BIP).

Somente após o sinal sonoro será permitido iniciar os disparos.

O primeiro disparo deverá ser obrigatoriamente efetuado no alvo lateral correspondente à pista do atleta.

---

## **CAPÍTULO XVII: DA PREMIAÇÃO**

#### **Art. 17**

Serão premiados, no mínimo:

I – Campeão;

II – Vice-Campeão;

III – Terceiro Colocado.

A Comissão Organizadora poderá instituir premiações especiais, categorias adicionais e reconhecimentos específicos.

## **CAPÍTULO XVIII: DA ARBITRAGEM**

### **Art. 18**

O Árbitro de Prova constitui a autoridade máxima durante toda a realização da competição, competindo-lhe zelar pela estrita observância deste Regulamento, pela segurança da prova e pela correta aplicação das regras técnicas.

As decisões proferidas pelo Árbitro de Prova, no exercício de suas atribuições, deverão ser imediatamente acatadas pelos atletas, auxiliares e demais participantes.

A recusa ao cumprimento das determinações da arbitragem, bem como qualquer conduta que comprometa a segurança, a disciplina ou o regular andamento da competição, poderá resultar em advertência, perda da passada, desclassificação ou eliminação da competição, conforme a gravidade da infração.

---

## **CAPÍTULO XIX: DAS DISPOSIÇÕES FINAIS**

### **Art. 19**

Os casos omissos neste Regulamento serão apreciados e decididos pela Comissão Organizadora e pela Direção de Prova.

As decisões da Comissão Organizadora e da Direção de Prova possuem caráter definitivo, soberano e irrecorrível no âmbito da competição.

A inscrição do atleta implica plena ciência, concordância e aceitação integral de todas as disposições constantes neste Regulamento, obrigando-se ao seu fiel cumprimento durante toda a realização do evento.

**Organização:** Grupo **Esporte sem Barreiras Ltda.**

**CNPJ:** 66.574.255/0001-76

**Endereço:** Rua Joinville, nº 2830, Apto. 10, Bairro São Pedro, CEP 83020-000 – São José dos Pinhais – Paraná.

**Portal Institucional:** [esportesembarreiras.com.br](http://esportesembarreiras.com.br)

**Portal Oficial da Competição:** [duelo20segundos.com](http://duelo20segundos.com)

**Instagram Oficial:** [@esportesembarreiras](https://www.instagram.com/esportesembarreiras)

**Telefone/WhatsApp:** (41) 98787-9827

**E-mail Oficial:** [d20duelo@gmail.com](mailto:d20duelo@gmail.com)

